

# Behandel en op basis van bewijs

**Prof. dr. Jan van Busschbach, Erasmus MC  
& De Viersprong**

4 oktober 2019  
Jaarcongres de Viersprong: Bewogen tijden!



Erasmus MC



# Missie Roel

- ❑ **Betere behandeling patiënten met persoonlijkheidsstoornissen**
  - Zowel kwalitatief als kwantitatief
- ❑ **Zoektocht naar effectieve behandelingen**
- ❑ **Voorbij De Viersprong**
  - Actief op nationaal en internationaal niveau

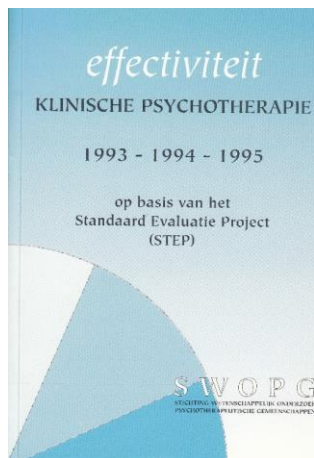
# Viersprong uniek startpunt

- Focus op persoonlijkheidsstoornissen
- Kwetsbare behandelingen
  - Duur
  - Betwist
- Sjouk Hartman
  - Inzet reserve voor missie
  - Onderbouwen behandeling
  - Op de kaart zetten van de behandeling van Persoonlijkheidsstoornissen
  - Aantrekken Roel Verheul 2001



# Standaard Evaluatie Project: STEP

- ❑ ROM avant la lettre
- ❑ Vergelijken effectiviteit behandelingen



	2001		2002		2003		Total	
	Mean	Effect size	Mean	Effect size	Mean	Effect size	Mean	Effect size
<b>Kliniek, 12 mnd</b>								
Opname totaalscore SCL	227,25		224,48		224,84		224,85	
Ontslag totaalscore SCL	157,00	1,13	180,80	0,71	193,93	0,50	185,86	0,63
6 maanden totaalscore SCL	183,50	0,85	173,25	0,99	167,14	1,12	172,36	1,02
na 1 jaar totaalscore SCL	130,00	1,57	169,47	0,89			165,32	0,96
<b>KKP, 3 mnd</b>								
Opname totaalscore SCL	203,21		202,19		211,23		205,31	
Ontslag totaalscore SCL	146,95	1,28	126,55	1,71	131,10	1,82	133,71	1,62
6 maanden totaalscore SCL	143,06	1,36	142,73	1,35	144,52	1,51	143,19	1,41
na 1 jaar totaalscore SCL	135,27	1,73	137,79	1,64			136,77	1,75

# Problemen STEP

## □ Problemen vergelijkbaar met ROM

- Uitval bij follow up
- Verschillen in diagnose per behandeling
  - ‘Confounding by indication’



# Inzet Roel

- ❑ **Pleitbezorger voor patiënten en behandelingen**
  - Nationaal / internationaal
- ❑ **Opwaardering Standard Evaluatie Project**
  - De Sceptre study, Jeugdstudies, MST/FFT
- ❑ **Binnenhalen van 'evidence based' behandelingen**
  - Metalisation Based Treatment (MBT)
- ❑ **Opzetten RCTs**
  - Klinisch versus Ambulant
  - MBT varianten
- ❑ **Protocollering / kwaliteitsborging**
  - Verbeteren kwaliteit behandeling

# Pleitbezorger

## ✓ Roel Verheul over DSM-5 - Vrijdagmiddag Live - NPO Radio 1

<https://www.nporadio1.nl> › vrijdagmiddag-live › onderwerpen › 54968-ro... ▼

11 mei 2012 - Psycholoog **Roel Verheul** vertelt waarom hij uit de werkgroep **DSM-5** is gestapt. Hij vindt het hoofdstuk over persoonlijkheidsstoornissen in het ...

## ✓ Roel Verheul on Twitter: "@FerencKoolen Zoals ik al schreef ...

<https://twitter.com> › roelverheul › status

15 feb. 2013 - @FerencKoolen Onjuist. Ik had alleen voorkeur voor DSM-IV classificatie PS boven het **DSM-5** voorstel. Ik heb niets tegen DSM als zodanig.

## ✓ Roel Verheul: blijf DSM-4 gebruiken - Zorgvisie

<https://www.zorgvisie.nl> › Nieuws ▼

9 mei 2012 - Hoogleraar **Roel Verheul** vindt dat Nederland de DSM-4 moet blijven ... persoonlijkheidsstoornissen als het ontwerp voor de **DSM-5** niet wordt ...

# Sceptre study

- ❑ **Opwaardering Standard Evaluatie Project (STEP)**
- ❑ **6 instellingen**
- ❑ **2000 patiënten**
- ❑ **Veel aandacht voor preventie uitval**
  - Contracten met instelling
  - Veel aandacht voor de onderzoeksassistenten
  - Fanatiek nabellen
  - Beloningen patiënten
- ❑ **Naturalistische studie**
  - Volgen patiënten in de tijd
  - Correctie achteraf voor case mix



# Sceptre output

- ❑ 5 promoties
- ❑ +30 artikelen
- ❑ Kosteneffectiviteit
- ❑ Zware statistiek: propensity score
  
- ❑ Grote uitstraling
- ❑ Sloeg brug naar verzekeraars
- ❑ Basis voor ander onderzoek
  - MBT, Jeugd, MST

# Conclusie Sceptre

- ❑ **Intensief werkt**
- ❑ **Intensief ≠ lang of frequent**
  - Confronterend
- ❑ **Kwaliteit binding therapeut patiënt relevant**
  - Noodzakelijke voorwaarde voor intensief

# Binnenhalen van 'evidence based' behandelingen

- ❑ **Mentalization Based Therapy (MBT)**
- ❑ **Trendbreuk....**
  - In plaats van therapie ontwikkelen

# Randomised Clinical Trial

- ❑ **Kritiek Sceptre: geen RCT**
  - Maar laat wel het klinisch proces in tact
- ❑ **RCT zijn logistiek complex**
  - Grijpen in het klinische proces
- ❑ **RCT mislukt dan ook gemakkelijk**
  - Bij Sceptre moeilijk achteraf in statistiek
  - Bij RCT moeilijkheden vooraf in klinisch proces

# Gelukte RCTs

## ❑ Therapeutic assessment

- Hilde de Saeger, Jan Henk Kamphuis et al.

## ❑ Verschillende doseringen van MBT

- Maaïke Smit, Dineke Feenstra et al.

## ❑ Conclusies

- Meer is niet noodzakelijkerwijze beter
- Kwaliteit therapie lijkt bepalend

# Dodo verdict

- All psychotherapies, regardless of their specific components, produce equivalent outcomes...
- “Everybody has won, and all must have prizes”
  - Alice's Adventures in Wonderland



# Kwaliteit bepaald

- ❑ Dodo verdict alleen 'waar' bij gelijke kwaliteit
- ❑ De volgende vraag: Wat mag kwaliteit kosten?
  - Wat is de kosteneffectiviteit van de kwaliteitscontrole?

THE  
**FUN BOY THREE**  
WITH **BANANARAMA.**



IT AINT WHAT YOU DO ....

FB3

It ain't what you do it's the way that you do it

 de  
**viersprong**

Erasmus MC



# Conclusie

## ❑ Viersprong staat op de kaart

- Psychotherapie bij persoonlijkheidsstoornissen is onderbouwd

## ❑ Verdere verbetering effectiviteit

- Waarschijnlijk niet via kwantiteit
- Waarschijnlijk via kwaliteit

## ❑ Wat is de (kosten-)effectiviteit van kwaliteit(-systemen)?

