



landelijk centrum voor persoonlijkheidsproblematiek

Therapieresistentie, bied daar
maar eens weerstand aan.

Workshop Kortdurende Klinische
Psychotherapie gebaseerd op Transactionele
Analyse (KKP-TA): een klinische demonstratie

Pierre Sebregts (klinisch psycholoog, psychotherapeut)

Martine Westenbroek (GZ-psycholoog, psychotherapeut)

Kortdurende Klinische Psychotherapie

- Klinische groepstherapie – 3 maanden

6 weken opname ---- 4 Memodagen --- 6 weken opname



‘junior periode’

thuis

‘senior periode’

- 10 patiënten per groep, 2 groepen. Iedere 7 weken worden er per groep 5 patiënten opgenomen, de junioren.
- In de 3 maanden zijn de patiënten 2 weekenden intern.

Doelgroep

- Veel patiënten hebben al meerdere behandelingen gehad, zonder voldoende effect (therapieresistentie).
- Verwijzingen vanuit de 1^e lijn, PAAZ, CPH
- Patiënten krijgen een uitgebreide intake; beeld van de Ik-sterkte, draagkracht/motivatie/inzicht, SCID I & II ten behoeve van de classificatie.
- KKP → cluster B/C problematiek met voldoende Ik-sterkte (introspectie/motivatie/samenwerking).
- Structuurdiagnose is belangrijker dan DSM IV.
- Leeftijd 20-65

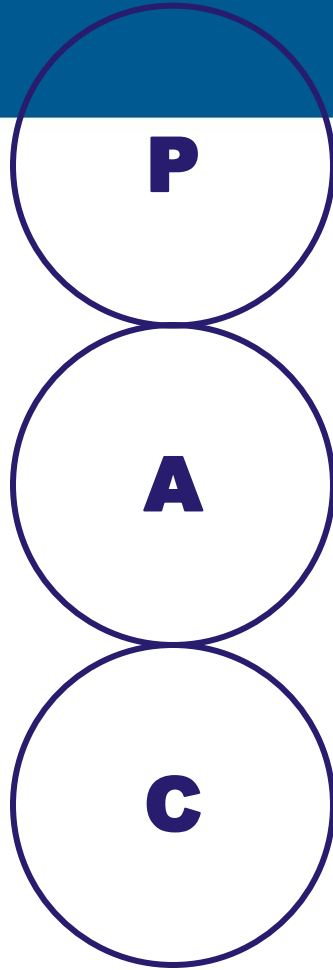
Wat is het therapeutisch agens?

- Opname en groepstherapie bevorderen regressie: experiëntiele component naast cognitieve en gedragmatige component
- Action and reflection
(decontaminatie/overdrachtsanalyse)
- Focaal werken met contracten
- Milieutherapie: begrensd werkklimaat waar alle pijlen gericht zijn op ontwikkeling middels Protection, Power en Permission
- Momentum

Fasering behandeling

- 1. Inzicht krijgen in script/plattegrond maken (egodystonie)
- 2. Volwassene versterken, analyse van transacties, discounts, contaminatie, psychologisch Spel (soc. en psych. boodschap), substituuutgedrag
- 3. Reden van herdefiniering
- 4. Samenhangen zien, zwakke plekken identificeren
- 5. Installeren nieuwe introjecten
- 6. Experimenteren/transfer naar eigen leven

First Order Structural Model



Parent ego-state

behaviours, thoughts and feelings copied from parents and parent figures

Adults ego-state

behaviours, thoughts and feelings which are direct responses to the here-and-now

Child ego-state

behaviours, thoughts and feelings replayed from childhood

From Stewart &
Joines, TA Today
(1987) p.12

Functional Model

Controlling Parent

CP NP

Nurturing Parent

A

Adult

Adapted Child

AC FC

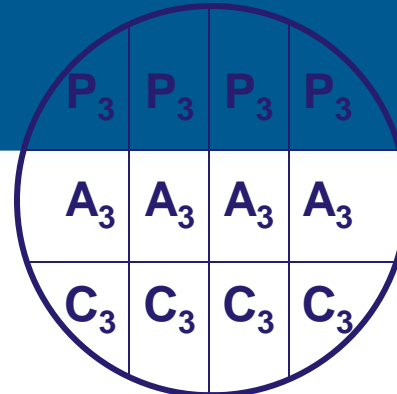
Free Child

From Stewart &
Joines, TA Today
(1987) p.21

Second Order Structural Model

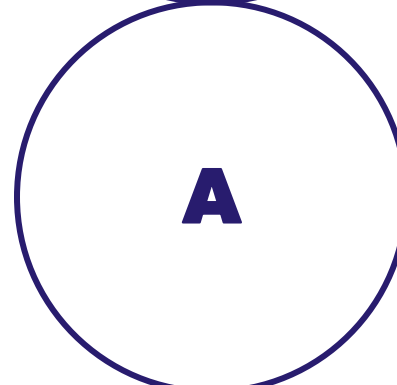
From Stewart &
Joines, TA Today
(1987) p.31

Parent (P₂)



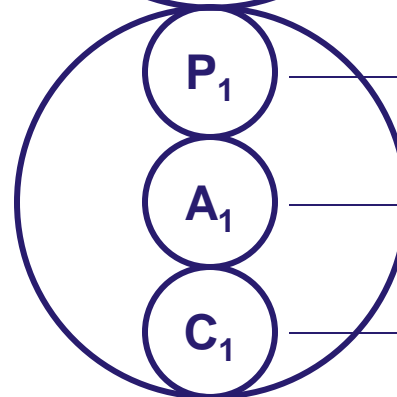
Introjected parents and parent-figures, each with his/her own Parent, Adult and Child ego-states. Identity and number will vary with the individual.

Adult (A₂)



(Adult not subdivided)

Child (C₂)



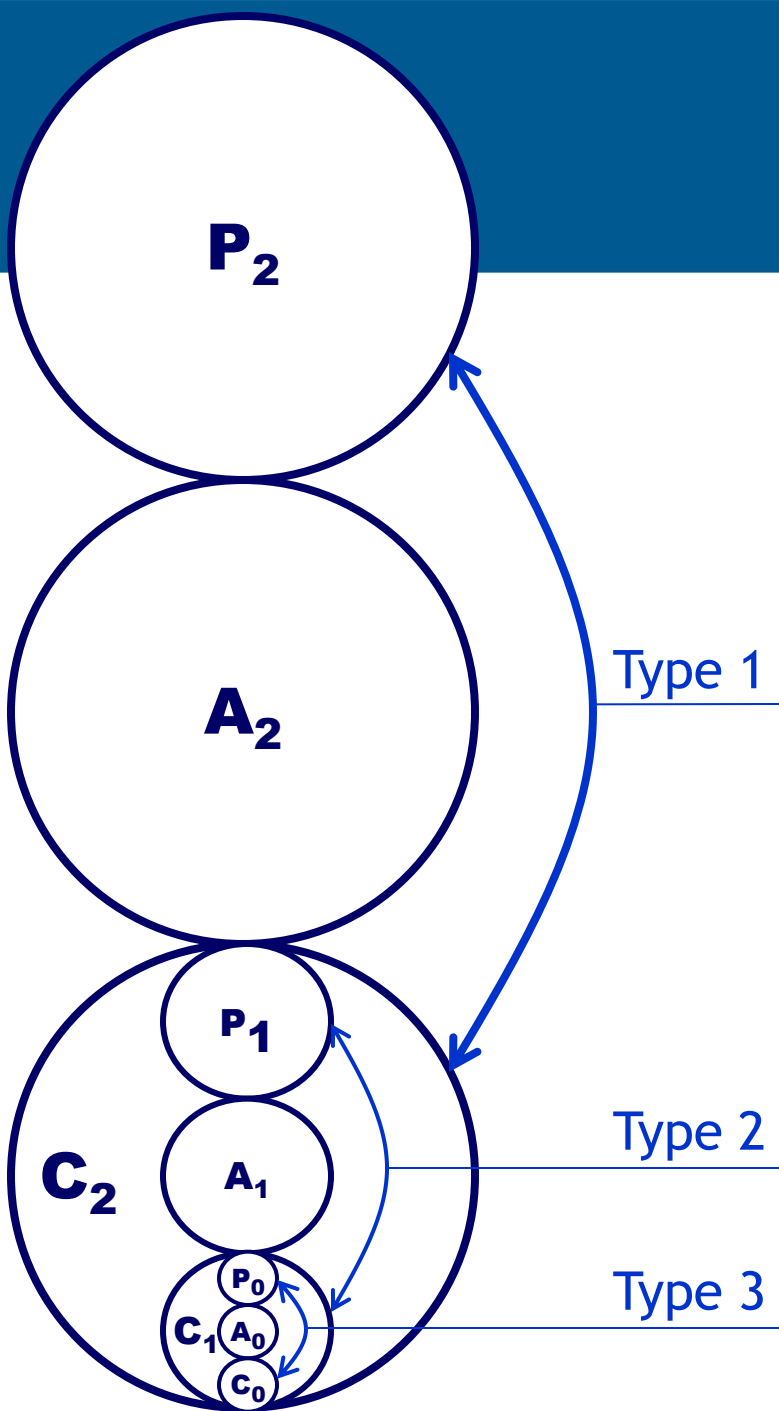
Parent in the Child ('Magical Parent')

Adult in the Child ('Little Professor')

Child in the Child ('Somatic Child')

Structural Impasse Diagram (Mellor)

Developed by
Ken Mellor, from
("Impasses" in
Volume of
Selected Articles
from TAJ 1971-80)
pp.336-343).



Note

Impasses were originally described as degrees, as in "First Degree Impasse", but Type is now preferred.



de
vie

landelijk

now preferred.

Hoe werken we met decontaminatie

- 1. Onderzoek substituuutgedrag(oplossing om psychologisch te kunnen overleven)
 - ↓
- 2. Decontaminatie Volwassen egotoestand
 - ↓
- 3. Identificatie soort en ernst impasse
 - ↓
- 4. Oplossen impasse door herbeslissing

Live demonstratie

- Groep van 6 personen die meedoet met live demonstratie
- 1. 6 vignetten
- 2. ervaringscontracten om uit te kiezen

- Andere aanwezigen observatoren. 2-3 groepen:
 - 1. welke soort van individuele interventies gebruiken de therapeuten?
 - 2. welke soort van egotoestanden denk je te zien, te horen?
 - 3. Welke soort van afweer laten de groepsleden zien?

- Let op: iets van jezelf inbrengen? neem niet iets te kwetsbaars
- Je mag 'stop' zeggen als het te gevoelig wordt

Geschakelde workshop

- Workshop 1:
 - Uitleg TA, KKP
 - Marathon

- Workshop 2:
 - Vaktherapie (bewegingstherapie)
 - Sociotherapie (contractbespreking)